

一般公開講演会のご案内

謹啓 秋涼の候 皆様方におかれましては益々ご清祥の事とお慶び申し上げます。

今年度は、演者として、兵庫県健康財団等でご講演されておられるフルージュ代表の天井紀代美氏をお招きし、「より健康になるリラクゼーション」をテーマに、ストレスによる病気の関係やストレスを和らげるためのアロマテラピーや呼吸法、自然治癒力を高めるヨガ等、その人らしく充実した日々がおくれる援助についてご講演していただきます。

受講をご希望の方は、11月10日（月）までに別紙申込書に記載の上、FAX（0797-32-2007）又は郵送にてお申込みください。

お申込みを頂いた方に、受講券を発送させていただきます。

なお、会場の都合により満席になり次第締め切らせていただきますので、お早めにお申込みくださいますようお願い申し上げます。

記

日 時：平成26年11月29日（土）14:00～16:00

場 所：ラポルテホール（ラポルテ本館3階）

入場料：無 料

14:00 ごあいさつ

一般社団芦屋市医師会 会長 高 義雄 先生

14:10

特別講演

「より健康になるリラクゼーション」

フルージュ 代表 天井 紀代美 氏

プロフィール

1986-2011年 神戸市役所 保健福祉局勤務

1986-2004年 神戸市立中央市民病院看護部（集中治療部、消化器センター、循環器センター）

2004-2011年 先端医療センター看護部（外来・病棟）

お問合せ先:0797-32-2000(芦屋市医師会)

※ 電話による参加受付はいたしませんのでご了承ください。

主催:一般社団法人芦屋市医師会

アクセスマップ



電車・バスで来られる場合

JR「芦屋」駅下車。北側の陸橋を歩いてすぐ

阪急バス・JR 芦屋駅前下車

みなと観光バス・JR 芦屋駅北側下車

阪急芦屋川駅から徒歩 10 分、阪急バスで 5 分

阪神芦屋駅から徒歩 10 分

お車で来られる場合（有料駐車場）（ラポルテ北館駐車場入口まで）

国道 43 号線をご利用の場合

「芦屋高校前」交差点を北上→国道 2 号線を越える→JR 高架をくぐる
→2 つ目の信号を越えてすぐ左手

国道 2 号線をご利用の場合

「上宮川西」交差点を北上→JR 高架をくぐる→2 つ目の信号を越えてすぐ左手

芦屋市健やかな会一般公開講演会申込書

日時：平成26年11月29日（土）14時～16時

場所：ラポルテホール

演題：「より健康になるリラクゼーション」

講師：フルージュ 代表 天井 紀代美 氏

芦屋市健やかな会一般公開講演会に参加します。

ご氏名 _____

ご住所 _____

電話番号 _____

※11月10日（月）までに申込書に記載の上、FAX（0797-32-2007）、

又は郵送にてお申込みください。

申込みを頂いた方に、受講券を発送させていただきます。

会場の都合により満席になり次第締め切らせていただきますので、お早めにお申込み
くださいますようお願い申し上げます。

FAX番号：0797-32-2007

郵送先：〒659-0065

芦屋市公光町5-21

一般社団法人 芦屋市医師会 宛